



Viele Kinder und Jugendliche sind zur Preisverleihung ins Kreishaus nach Minden gekommen.

Gesund durch die Schule

Landrat vergibt Auszeichnung an 26 Einrichtungen

Lübbecke (WB). Immer mehr Schulen im Kreis Minden-Lübbecke legen Wert darauf, ihren Schülern gesunde Ernährung und Bewegung zu vermitteln. Der Landrat hat nun 26 Schulen ausgezeichnet, die besondere Schwerpunkte auf diese Themen gelegt haben.

26 weiterführende Schulen werden im laufenden Schuljahr von Landrat Ralf Niermann ausgezeichnet, 24 davon waren der Einladung zur Festveranstaltung am 18. Mai in das Kreishaus gefolgt: Auf dem Logo für die »Gesunden Schulen im Mühlenkreis« sind folgende Symbole abgebildet: ein laufender Mensch, ein Apfel und ein Trinkbecher.

Landrat Ralf Niermann: »Der

laufende Mensch steht für Bewegung, denn in all unseren Projekten gibt es immer auch einen Teil, in dem sich Zeit für Bewegung genommen wird. Der Apfel steht für unser zentrales Thema, die gute Ernährung, und der Trinkbecher für das Trinken. Denn zu einer gesunden Ernährung gehört selbstverständlich regelmäßiges Trinken.« Ziel des Projektes sei es, in den weiterführenden Schulen des Kreises schlüssig und mit viel Praxisbezug Wissen über Ernährung, Körper und Bewegung an die Schülerinnen und Schüler weiterzugeben.

Schwerpunktthemen sind das gesunde Frühstück, die Fitness und die Denkleistung, die unmittelbar mit gesunder Ernährung zusammenhängen. Außerdem geht's um die Vermeidung von und um Hilfe bei Übergewicht, um

einen gesunden Schulkiosk, Essstörungen sowie Suchtprävention.

Den festlichen Nachmittag gestalteten die Schüler der ausgezeichneten Schulen selbst. So präsentierte die Akrobatik-AG der

Stadtschule Lübbecke eine Einlage mit Tanz und Akrobatik. Schülerinnen und Schüler der Stewweder Berg Schule konnten ihr Poster zum gerade abgeschlossenen Bewegungsprojekt vorstellen.

Die Preisträger

Ausgezeichnet wurden: Berufskolleg Lübbecke, Besseltgymnasium, Freiherr-von-Vincke-Realschule, Ganztags-hauptschule Todtenhausen, Gesamtschule Bad Oeynhaus, Gesamtschule Hüllhorst, Gesamtschule Porta Westfalica, Hauptschule Preußisch Oldendorf, Herder-Gymnasium Minden, Käthe-Kollwitz-Realschule Minden, Kurt-Tucholsky-Gesamtschule Minden, Kuhlenkampschule, Pestaloz-

zische Lübbecke, Primus Schule, Ratsgymnasium Minden, Realschule Hausberge, Realschule Nord Bad Oeynhaus, Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Schule am Buschkamp Lübbecke, Schule am Weserbogen Bad Oeynhaus, Schule Rodenbeck Minden, Schule Wittekinds-hof Bad Oeynhaus, Stadtschule Lübbecke, Stewweder Berg Schule, Verbundschule Hille, Wichernschule Minden.