

Gesund und lecker: Pausensnacks an der Stadtschule Lübbecke

Im Oktober setzte sich die Stadtschule Lübbecke für ein ausgewogenes Mensaangebot ein und nahm in Kooperation mit dem Schulcaterer „Erste Sahne“ an den bundesweiten Tagen der Schulverpflegung 2016 teil. Die Pausen- und Mittagsverpflegung ist eine wichtige Aufgabe, schließlich sollen die Schülerinnen und Schüler nicht nur satt werden.



Julietta aus der 6b schneidet Gemüse für einen Salat.



Die Klassen 6b und 6c stellen ihre Wünsche für den Mensaspiseplan vor.

Der Aufenthalt in der Mensa soll angenehm gestaltet sein, sodass sich alle Schülerinnen und Schüler wohlfühlen und nach den Pausen gestärkt in den Unterricht zurückkehren. Für die Stadtschule Lübbecke gehört dazu auch, dass es in der Mensa ein ausgewogenes, gesundes und leckeres Pausen- und Mittagessen gibt.



Im Rahmen des Projektes stellte der Schulcaterer „Erste Sahne“ kostenlos verschiedene gesunde Lebensmittel für die Schülerinnen und Schüler der Stadtschule zur Verfügung. Ziel des Projektes war es, dass die Schülerinnen und Schüler etwas Neues ausprobieren und somit auf den Geschmack kommen. Denn der Geschmack ist das wichtigste Kriterium bei der Wahl des Pausensnacks, berichtete Kevin aus der Klasse 6c.

Um die Vorlieben der Schülerinnen und Schüler besser einschätzen zu können, wurden mehrere Jahrgänge mit ins Boot geholt. Die Schülerinnen und Schüler aus den Jahrgängen 6, 7 und 8 bereiteten gemeinsam mit den Hauswirtschaftslehrerinnen sowie dem Schulcaterer verschiedene Speisen und Snacks für die Pausen zu.

Zudem entwickelten die Schülerinnen und Schüler Ideen, wie die Auswahl in der Mensa noch gesünder, leckerer und abwechslungsreicher werden könnte.



Frau Grote von dem Schulcaterer „Erste Sahne“ nahm die Vorschläge erfreut entgegen, um diese bald umsetzen und in den Mensaspiseplan der Stadtschule integrieren zu können.



Bei der Zubereitung der eigenen Vorschläge hatten alle eine Menge Spaß und waren im Anschluss beim kostenlosen Verteilen der Snacks sehr stolz auf ihre „Kochleistung“.

Ob belegte Brötchen, Müsli oder die verschiedensten Gemüsesticks mit Kräuterquark – die Schülerinnen und Schüler der Stadtschule Lübbecke griffen letzte Woche gern in der Mensa zu und aßen dabei 100% gesund und lecker.

Denise Fischer



Die zubereiteten Gemüsesticks werden in der Mensa präsentiert und an alle ausgegeben.