



Stadtschule Lübbecke

Auszeichnung

Gesunde Schule im Mühlenkreis

für die Umsetzung von vorbildlichen Gesundheitsförderprojekten im Schuljahr 2016/2017

Dr. Ralf Niermann
-Landrat-



Weitere Seiten ↗

Herzlich Willkommen zur
Auszeichnungsveranstaltung 2017!

Mühlenkreis
MINDEN-LÜBBECKE

Gesunde Schule
im Mühlenkreis



17. Mai 2017

Mühlenkreis Minden-L



27 Schulen als „Gesunde Schulen im Mühlenkreis“ ausgezeichnet

Stolze Bilanz: Das Gesundheitsprojekt feiert dieses Jahr sein zehnjähriges Bestehen.

Es soll den Schülern Wissen über Ernährung, Körper und Bewegung vermitteln

■ **Kreis Minden-Lübbecke** (nw). 27 weiterführende Schulen werden in diesem Schuljahr von Landrat Ralf Niermann ausgezeichnet, 25 davon waren der Einladung zur Festveranstaltung in das Kreishaus gefolgt, so viele wie noch nie in den vergangenen Jahren.

Ziel des Projektes ist, in den weiterführenden Schulen des Kreis Minden-Lübbecke gezielt und mit viel Praxisbezug Wissen über Ernährung, Körper und Bewegung an die Schüler weiterzugeben.

2007 wurde das Projekt ins Leben gerufen und fand sofort einige interessierte Schulen. „Damals begannen wir mit den vier Themen: Gesundes Frühstück, Fitness und Denkleistung in Zusammenhang mit gesunder Ernährung, Vermeidung von und Hilfe bei Übergewicht sowie Essstörungen“, erinnert sich Christian Adam.

2008 fand die erste Auszeichnungsveranstaltung statt, bei der elf Schulen ausgezeichnet wurden. Eine Zahl, die sich mittlerweile mehr als verdoppelt hat. „Dieses Jahr haben wir so viele Auszeichnungen wie nie zuvor, wir werden heute insgesamt 27 Schulen auszeichnen“, freut sich Landrat Ralf Niermann.

Darunter sind zwei Schulen, die erstmalig an dem Projekt teilgenommen haben: Die

Birger-Forell-Sekundarschule Espelkamp und die Sekundarschule Rahden. „Doch nicht nur die Anzahl der teilnehmenden Schulen ist in diesem Jahr gestiegen, auch unsere Projektthemen entwickeln sich weiter. Insgesamt haben wir heute acht Projektthemen rund um Gesunde Ernährung, Bewegung und Suchtprävention im Angebot“, so Ralf Niermann.

In diesem Jahr feiert das Projekt „Gesunde Schulen im Mühlenkreis“ des Kreises Minden-Lübbecke sein 10-jähriges Bestehen. Der Landrat kündigte im Rahmen der

Auszeichnungsveranstaltung am 17. Mai eine Jubiläumsveranstaltung an, die am Montag, 13. November im VIP-Raum der Kampa-Halle in Minden stattfinden wird. Den festlichen Nachmittag gestalteten die Schüler von vier ausgezeichneten Schulen selbst. So zeigte der neunte Jahrgang der Primus Schule Minden einen selbst produzierten Film über ihre Aktion zum Thema „Grundschülerinnen und -Schüler für eine gesunde Ernährung sensibilisieren“.

Die Schülerin Corinna Röthmeier und ihre Lehrerin Frauke Spang von der Wi-

chernschule Minden stellten ihr Projekt „Lecker-leicht durch den Schulalltag“ vor. Etwas ganz besonderes ließen sich die Schülerinnen und Schüler der Verbundschule Hille einfallen. Sie bezogen die rund 100 anwesenden im Sitzungssaal des Kreises in ein Wissensquiz zur Ernährungspyramide ein.

Einen bewegten Rahmen der Veranstaltung bildete die Tanzaufführung des fünften Jahrgangs des Ratsgymnasiums Minden, deren Schülerinnen sich aufwendig kostümiert hatten, angelehnt an das bekannte „Dschungelbuch“.

An der Umsetzung und Finanzierung des Projekts sind die AOK NordWest, die BKK Melitta Plus, die IKK classic und die Sparkasse Minden-Lübbecke beteiligt. Projektpartner sind außerdem das Netzwerk Bildung und Gesundheit NRW und die Beratungsstelle für Suchtkranke des Diakonischen Werkes.

Ausgezeichnet wurden: Berufskolleg Lübbecke, Besselygymnasium Minden, Freiherr-von-Vincke-Realschule Minden, Ganztags Hauptschule Todtenhausen, Gesamtschule Bad Oeynhausen, Gesamtschule Hüllhorst, Gesamtschule Porta Westfalica, Herder-Gymnasium Minden, Käthe-Kollwitz-Realschule Minden, Kurt-Tucholsky-Gesamtschule Minden, Kuhlenskampschule Minden, Pestalozzischule Lübbecke, Primus Schule Minden, Ratsgymnasium Minden, Realschule Hausberge Porta Westfalica, Realschule Nord Bad Oeynhausen, Birger-Forell-Sekundarschule Espelkamp, Sekundarschule Preußisch Oldendorf, Sekundarschule Rahden, Schule am Buschkamp Lübbecke, Schule am Weserbogen Bad Oeynhausen, Schule Rodenbeck Minden, Schule Wittekindschhof Bad Oeynhausen, Stadtschule Lübbecke, Stembweder Berg Schule, Verbundschule Hille, Wichernschule Minden.



Ausgezeichnet: An der Aktion „Gesunde Schulen im Mühlenkreis“ beteiligten sich 27 Schulen. So viele wie noch nie.

FOTO: SABINE OHNESORGE