

# Ruderteam am Hennesee

Die Fahrt des Ruderteams an den Hennesee bei Meschede war ein voller Erfolg. In den Räumen und Hallen des Ruderclubs Meschede haben wir uns sehr wohl gefühlt. Die bereitgestellten Boote "Arrow", "Veltins I", "Sauerland" und "Moin" waren genau richtig für uns. Bei sonnigem Wetter wurde der Anreisetag noch gut genutzt. Mit allen Booten durchruderten wir den gesamten Hennesee und wieder zurück, ca. 10,5 km. Der zweite Tag durchnässte uns anfangs, nach Trocknung und Stärkung ging es wieder hinaus. Der Einer-Übungsskiff "Moin" konnte



erprobt werden, zwei Boote machten sich auf die lange Hennesee-

Strecke. Wohlbehalten zurück und frisch geduscht begann das Abendprogramm aus Chillen, Grillen, Ruderergometertraining und dem gewünschten Gang zum Hauptdamm des Sees.

Dort konnte die berühmte Himmelsleiter bestiegen werden. Ca. 328 Stufen an der Staumauer hinunter und natürlich wieder hoch wollten bewältigt werden. Softeis gab es dann auch noch. Super Tour. Dank an Herrn Fründ, der uns freundlicherweise mit dem Bulli auf der Hinfahrt begleitet hat. Viele Schülerinnen und Schüler und viel Gepäck waren zu transportieren.

Uwe Theler

