

Stadtschule Lübbecke erhält Auszeichnung „Gesunde Schule im Mühlenkreis“

Siebenundzwanzig Schulen im Kreisgebiet haben sich in diesem Schuljahr 2019/2020 an den Gesundheitsprojekten der „Gesunde Schule im Mühlenkreis“ beteiligt, so auch die Stadtschule Lübbecke.

Seit dem Jahr 2013 nimmt die Stadtschule Lübbecke regelmäßig an neuen Ernährungsprojekten der Aktion „Gesunde Schule im Mühlenkreis“ des Kreises Minden-Lübbecke teil. Gestartet wurde mit dem „**Frühstücksprojekt**“. Mit den Projekten „**Fitness und Denkleistung**“ (2015) für den 6. Jahrgang sowie dem **SchmExperten-Projekt** (2016) für den 5. Jahrgang kamen weitere Bausteine für die schulische Gesundheitsprävention hinzu. Nach und nach sind diese Projekte mittlerweile zu festen Bestandteilen im Hauswirtschaftsunterricht geworden. Neben theoretischen Grundlagen der gesunden Ernährung rund um die Ernährungspyramide bereiten die Schülerinnen und Schüler abwechslungsreiche leckere Gerichte zu, was allen immer viel Spaß macht.

Nachdem die unteren Jahrgänge versorgt waren, richtete sich der Blick der Hauswirtschaftslehrerinnen der Stadtschule auf die höheren Klassen. Mit dem Projekt „**Gesunder Schulkiosk**“ wurde 2018 im 10. Schuljahr ein neues Konzept erarbeitet, bei dem die Schülerinnen und Schüler eigenständig für einen Tag oder mehrere Tage einen Schulkiosk organisieren müssen. Dieses Schüler-Projekt startet mit der Planung, welche gesunden Nahrungsmittel/Snacks angeboten werden sollen, geht dann über die Werbung, den Einkauf und die Zubereitung der Gerichte bis hin zum Verkauf.

Das neueste Projekt wird ebenfalls für den 10. Jahrgang vorbereitet. Bislang wurde das Projekt „**Essstörungen**“ nur für Mädchen angeboten. Momentan wird in Zusammenarbeit mit Frau Brand vom Diakonischen Werk und zwei Hauswirtschaftslehrerinnen der Stadtschule das Angebot so umstrukturiert, dass es für Mädchen und Jungen durchgeführt werden kann. Im nächsten Schuljahr werden die 10.Klassen im Wahlpflichtunterricht das Projekt erstmals erproben.

Bedingt durch die Corona-Vorschriften konnte die Preisverleihung in diesem Jahr nicht im Kreishaus in Minden stattfinden. Alle teilnehmenden Schulen bekamen nun per Post ihre Auszeichnungen zugeschickt.

Die Stadtschule Lübbecke möchte auch in den nächsten Jahren an Projekten teilnehmen, um so das Thema Gesundheitsförderung bei den Schülerinnen und Schülern weiter zu festigen.