

Außerschulische Partner...

Kreis Minden-Lübbecke
Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen
Porta Str. 8
32423 Minden
Telefon: 0 57 41 / 8 01 20 00
www.minden-luebecke.de



Jugendamt Lübbecke
Osnabrücker Str. 28
32312 Lübbecke
Telefon: 0 57 41 / 34 53 34

DAS JUGENDAMT.
Unterstützung, die ankommt.

Diakonie Familienberatungsstelle
Pfarrstr. 5
32312 Lübbecke
Telefon: 0 57 41 / 95 59



Beratungsstelle für
AIDS Prävention/Sexualpädagogik
Schwangerschaftsprobleme und
Familienplanung der AWO
Am Markt 16
32312 Lübbecke
Telefon: 0 57 41 / 9 68 15



Kontakt...

- Scheuen Sie sich nicht, uns anzusprechen.
- Gemeinsam überlegen wir, was Ihr Kind braucht, um glücklich zu sein.
- Natürlich unterliegen wir der Schweigepflicht.

Sie erreichen uns...

Stadtschule Lübbecke
Städt. Sekundarschule
Wiehenweg 35
32312 Lübbecke

Büro-Schulsozialarbeit
Telefon: 0 57 41 / 27 66 60

Sekretariat (8:00 -12:00 Uhr)
Telefon: 0 57 41 / 27 66 50
Fax: 0 52 24 / 9 12 34 25
E-Mail: stadtschule@luebecke.de



www.stadtschule-luebecke.de

Schulsozialarbeit

in der
Stadtschule
Lübbecke



www.stadtschule-luebecke.de

Wer wir sind...

Verheiratet, 2 Kinder,
2 Kater, 1 Hund
Hobbies:
Karate, Karatetrainerin,
Schwimmen, Kunst,
Patin im Rotary-
Schüleraustausch



Sylke Kröger

Dipl. Sozialpädagogin

Zusatzausbildungen

- **Arbeit am Tonfeld® Begleiterin** www.tonfeld.de
- **Somatic experiencing® Practitioner**
(Körperorientierte Trauma-Arbeit)
www.somatic-experiencing.de, SOMA
- **Access Bars**



- Beratung für Eltern und Schüler
- Sozialtraining für die Klassengemeinschaft
- Sozialpädagogische Projekte für Schüler
- Mittagsbetreuung für Schüler in der Teestube
- Kontakte, Unterstützung und Hilfe für Eltern bei Gesprächen mit außerschulischen Partnern

Verheiratet 1 Kind
Hobbies:
Reisen, Zeit mit meiner
Familie verbringen,
Freunde treffen, Sport



Ines Helsberg

Sozialpädagogin (BA)

Erzieherin



Wir sind gemeinsam erfolgreich...

- Streitschlichterausbildung von Schülern
- Einzelfallhilfe
- Vermittlung von außerschulischen Institutionen
- Sozialtraining
- Anti-Aggressionstraining
- Betreuung der Internationalen Klasse
- Familienaufstellung
- Anti-Cybermobbing-Projekte
- Anträge zur finanziellen Unterstützung (z.B. Lernförderung, Mittagessen)
- Elterncafé

Verheiratet, 2 Kinder,
Hobbies:
Zeit mit meiner Familie
verbringen



Ivanka Drmić Stuke

Dipl. Sozialarbeiterin

Zusatzausbildungen

- **Kultursensible Beratung**
- Sprachkenntnisse
kroatisch (Muttersprache)
englisch (fließend)
russisch (Grundkenntnisse)
slowakisch (gute Kenntnisse)



Was ist Access Bars?

Allein die Arbeit mit dem Nervensystem wirkt regulierend auf den gestressten Menschen. Mit diesem Wissen absolvierte ich die Fortbildung Access Bars.

Hier legte ich meinen Fokus auf die Haltepunkt am Kopf, mit Beachtung der dort verlaufenden Nervenbahnen. Bei Access Bars handelt es sich um 32 Punkte am Kopf. Diese Punkte liegen über den Gehirn-arealen die unsere Gedanken, Emotionen und Gefühle steuern. Sind wir „gestresst“ reagiert unser Gehirn durch hohe Aktivität.

Durch das Halten dieser Punkte beruhigt sich diese Spannung und es findet eine tiefe Regulation statt.



Kontakt...

- Scheuen Sie sich nicht, mich anzusprechen.
- Gemeinsam überlegen wir, was Ihr Kind braucht, um glücklich zu sein.
- Natürlich unterliege ich der Schweigepflicht.

Sie erreichen mich...

Stadtschule Lübbecke
Städt. Sekundarschule
Wiehenweg 35
32312 Lübbecke

Büro-Schulsozialarbeit
Telefon: 0 57 41 / 27 66 60

Sekretariat (8:00 -12:00 Uhr)
Telefon: 0 57 41 / 27 66 50
Fax: 0 52 24 / 9 12 34 25
E-Mail: stadtschule@luebbecke.de



www.stadtschule-luebbecke.de

Sylke Kröger

**...in der
Stadtschule
Lübbecke**



Dipl. Sozialpädagogin

- „Arbeit am Tonfeld“
- Somatic experiencing Practitioner
- zertifizierte Soma Anwenderin
- zertifizierte Access Bars Anwenderin



www.stadtschule-luebbecke.de

Welche Methoden biete ich an

Mit unterschiedlichen Möglichkeiten möchte ich die Kinder und Jugendlichen dabei unterstützen, alte Muster aufzubrechen und neue Wege zu gehen

Arbeit am Tonfeld

„Arbeit am Tonfeld“ ist eine entwicklungs-fördernde Maßnahme.

Ein Holzkasten mit Ton gefüllt und eine Schale Wasser, ermöglicht auf einfachem Weg den Zugang zu sich selbst, seiner Umgebung und den Umgang damit. Durch das Arbeiten damit wird die Kreativität angeregt.

So können bisher nicht bearbeitete Themen, wie z.B. Trauer, Konflikte etc. entdeckt und auf einfache Art und Weise bearbeitet werden.



Was ist Somatic experiencing?

Somatic experiencing ist eine körperorientierte Traumaarbeit.

Der Körper als Spiegel unserer Erfahrungen macht die Folgen von Stress häufig durch körperliche oder seelische Erkrankungen deutlich. Die Selbstregulierung/-heilung wird in dieser Arbeit aktiviert.

So können die entstandenen Symptome gewandelt werden. Ein Trauma ist dann verarbeitet, wenn bei der Erinnerung (die durch Bilder, Geräusche, Gerüche entstehen) an ein vergangenes Trauma kein Stress mehr entsteht.

Was ist Soma?

Ich sehe Soma als einen Baustein von Somatic experiencing. Durch gezielte Körperbewegungen wird die Verbindung zu Emotionen verdeutlicht.

Diese Arbeit ermöglicht ein tiefgreifendes und konfliktfreies Verständnis der Betroffenen. Emotionen können so besser kontrolliert werden.

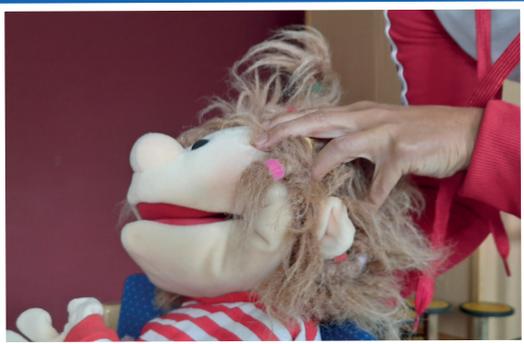


Was ist Access Bars?

Allein die Arbeit mit dem Nervensystem wirkt regulierend auf den gestressten Menschen. Mit diesem Wissen absolvierte ich die Fortbildung Access Bars.

Hier legte ich meinen Fokus auf die Haltepunkt am Kopf, mit Beachtung der dort verlaufenden Nervenbahnen. Bei Access Bars handelt es sich um 32 Punkte am Kopf. Diese Punkte liegen über den Gehirn-arealen die unsere Gedanken, Emotionen und Gefühle steuern. Sind wir „gestresst“ reagiert unser Gehirn durch hohe Aktivität.

Durch das Halten dieser Punkte beruhigt sich diese Spannung und es findet eine tiefe Regulation statt.



Kontakt...

- Scheuen Sie sich nicht, mich anzusprechen.
- Gemeinsam überlegen wir, was Ihr Kind braucht, um glücklich zu sein.
- Natürlich unterliege ich der Schweigepflicht.

Sie erreichen mich...

Stadtschule Lübbecke
Städt. Sekundarschule
Wiehenweg 35
32312 Lübbecke

Büro-Schulsozialarbeit
Telefon: 0 57 41 / 27 66 60

Sekretariat (8:00 -12:00 Uhr)
Telefon: 0 57 41 / 27 66 50
Fax: 0 52 24 / 9 12 34 25
E-Mail: stadtschule@luebbecke.de



www.stadtschule-luebbecke.de

Sylke Kröger

**...in der
Stadtschule
Lübbecke**



Dipl. Sozialpädagogin

- „Arbeit am Tonfeld“
- Somatic experiencing Practitioner
- zertifizierte Soma Anwenderin
- zertifizierte Access Bars Anwenderin



www.stadtschule-luebbecke.de

Welche Methoden biete ich an

Mit unterschiedlichen Möglichkeiten möchte ich die Kinder und Jugendlichen dabei unterstützen, alte Muster aufzubrechen und neue Wege zu gehen

Arbeit am Tonfeld

„Arbeit am Tonfeld“ ist eine entwicklungs-fördernde Maßnahme.

Ein Holzkasten mit Ton gefüllt und eine Schale Wasser, ermöglicht auf einfachem Weg den Zugang zu sich selbst, seiner Umgebung und den Umgang damit. Durch das Arbeiten damit wird die Kreativität angeregt.

So können bisher nicht bearbeitete Themen, wie z.B. Trauer, Konflikte etc. entdeckt und auf einfache Art und Weise bearbeitet werden.



Was ist Somatic experiencing?

Somatic experiencing ist eine körperorientierte Traumaarbeit.

Der Körper als Spiegel unserer Erfahrungen macht die Folgen von Stress häufig durch körperliche oder seelische Erkrankungen deutlich. Die Selbstregulierung/-heilung wird in dieser Arbeit aktiviert.

So können die entstandenen Symptome gewandelt werden. Ein Trauma ist dann verarbeitet, wenn bei der Erinnerung (die durch Bilder, Geräusche, Gerüche entstehen) an ein vergangenes Trauma kein Stress mehr entsteht.

Was ist Soma?

Ich sehe Soma als einen Baustein von Somatic experiencing. Durch gezielte Körperbewegungen wird die Verbindung zu Emotionen verdeutlicht.

Diese Arbeit ermöglicht ein tiefgreifendes und konfliktfreies Verständnis der Betroffenen. Emotionen können so besser kontrolliert werden.

